

## Cancer du sein : consultez pour une reconstruction mammaire

14 OCTOBRE 2021

Près de 59 000 femmes reçoivent chaque année en France le diagnostic d'un cancer du sein. Le dépistage organisé, les progrès dans les traitements ont amélioré le pronostic de ces tumeurs. Mais de nombreuses patientes doivent encore subir une mastectomie. Sachez que beaucoup peuvent bénéficier d'une reconstruction, parfois immédiate. Explications du Dr Emmanuel Delay, chef de service de Chirurgie Plastique et Reconstructrice au Centre Léon Bérard de Lyon et co-organisateur du congrès de la Société française de Sénologie et pathologie mammaire (SFSPM), qui aura lieu à Lyon du 10 au 12 novembre 2021.

H\_Ko/shutterstock.com



De plus en plus de traitements conservateurs permettent d'éviter la mastectomie aux patientes souffrant d'un cancer du sein. Mais de nombreuses femmes doivent subir l'ablation d'un ou des deux seins pour se soigner. « Il s'agit d'un choc, de l'équivalent de la perte d'un être cher pour les patientes en termes d'impact psychologique »,

assure le Dr Emmanuel Delay. La reconstruction mammaire permet souvent d'atténuer ce choc, « *en particulier lorsqu'elle est réalisée immédiatement après mastectomie* ».

Malheureusement, « *les femmes ne sont pas toujours informées du droit qu'elles ont à bénéficier d'une consultation avec un chirurgien plasticien dans le cadre de leur prise en charge pour la tumeur.* »

**Comment avoir accès à cette consultation ?** « *Toute équipe oncologique dispose d'un chirurgien plasticien* », indique Emmanuel Delay. Mais si vous êtes suivie dans une clinique ou un hôpital non universitaire qui ne vous le propose pas spontanément, vous êtes en droit d'en faire la demande. « *Demandez simplement à votre médecin s'il peut vous adresser à une équipe disposant d'un chirurgien plasticien car vous aimeriez avoir des informations sur la reconstruction mammaire immédiate* », conseille-t-il.

Cette reconstruction, qu'elle soit immédiate ou à distance, reste le choix de la patiente. Certaines ne la souhaitent pas mais la consultation permet de faire un choix éclairé sur le sujet, en amont de la mastectomie, ou à distance de celle-ci pour les reconstructions secondaires.

**Quand faire la reconstruction ?** Elle peut donc être immédiate dans certains cas. Cette méthode est notamment indiquée après une récurrence après traitement conservateur, ou pour les ablations préventives chez les femmes porteuses d'une mutation BRCA1 ou 2. Dans d'autres cas, la reconstruction peut se faire un peu plus tard. La consultation permet justement d'obtenir les éventuelles contre-indications spécifiques à telle ou telle intervention, en fonction des autres traitements du cancer, comme la radiothérapie par exemple.

**Quelle technique ?** S'il existe de nombreuses techniques pointues, environ 70% des femmes bénéficient d'une reconstruction avec implants. Durant la consultation, le chirurgien vous indiquera ce qu'il est possible d'envisager dans votre cas spécifique. En effet, « *le choix de la technique dépendra notamment de l'état de la peau* », conclut-il.

**Source :** interview du Dr Emmanuel Delay, chirurgien plasticien au Centre Léon Bérard, Lyon – membre de la Société Française de Sénologie et Pathologie Mammaire

**Écrit par :** Dominique Salomon – **Édité par :** Emmanuel Ducreuzet