

POUR CET OUVRAGE, NOUS AVONS PARTAGÉ L'ÉCRITURE DE CERTAINS CHAPITRES ET LA RELECTURE AVEC D'AUTRES PROFESSIONNELS DE SANTÉ, D'AUTRES REGARDS, D'AUTRES EXPERTISES, DE BELLES RENCONTRES !

NOUS SOMMES TRÈS FIERS ET HEUREUX DE LEUR SOUTIEN.

CLAIRE CHARRA-BRUNAUD  
onco-radiothérapeute, à  
l'Institut de Cancérologie de  
Lorraine à NANCY

ALINE HENRY,  
médecin spécialiste  
de soins de supports,  
à l'Institut de  
Cancérologie de Lorraine  
à NANCY

LAETITIA DEMARCHE,  
psychologue clinicienne,  
hypnothérapeute,  
à l'Institut de  
Cancérologie de Lorraine  
à NANCY

FRANÇOIS BOURGOIGNON,  
médecin psychiatre,  
à l'Institut de Cancérologie  
de Lorraine à NANCY

JEAN-PASCAL FYAD,  
chirurgien plasticien  
à NANCY

JEAN-LIONEL BAGOT,  
médecin oncologue  
au groupe hospitalier  
Saint-Vincent à STRASBOURG

BRUNO CUTULI,  
onco-radiothérapeute,  
à l'Institut de Cancérologie  
de Courcancy à REIMS

LAURE MARTINI-HUBRECHT,  
médecin oncologue au groupe  
hospitalier Saint-Vincent à  
STRASBOURG

# « Mon parcours de Vie : le cancer du sein »

Auteurs :

Lionel UWER, Anne BERGER, Claire CHARRA-BRUNAUD,  
Bruno CUTULI, François BOURGOIGNON,  
Aline HENRY, Laetitia DEMARCHE, Jean-Pascal FYAD,  
Jean-Lionel BAGOT, Laure MARTINI-HUBRECHT.



« Mon PARCOURS DE VIE : le cancer du sein » et « Mon PARCOURS DE VIE, le cancer du sein, pour préserver mon bien-être » sont des documents d'informations destinés à toutes les femmes atteintes d'un cancer du sein.

Ils sont diffusés à l'échelon national par les professionnels de santé impliqués. Ils sont remis gracieusement.

Il s'agit d'ouvrages innovants, illustrés par Charlotte COTTEREAU, une artiste vendéenne.

Les textes sont concis, avec des mots simples, compréhensibles, illustrés joyeusement, avec beaucoup de douceur.



Ce tome a été édité en septembre 2020, imprimé à ce jour à 7000 exemplaires.

Il a reçu le soutien en janvier 2021 de la Société Française de Sénologie et Pathologie Mammaire.

« Mon PARCOURS DE VIE : le cancer du sein » aborde l'annonce, le sein (symbole de féminité, sexualité et maternité), le bilan initial, le diagnostic histologique, le parcours de soin, les traitements et leurs indication : la chirurgie, les traitements médicaux, la radiothérapie, la tolérance au traitement, les soins de support, la reconstruction mammaire, la recherche clinique, l'oncogénétique, la surveillance.

La conclusion a été rédigée par Monsieur le Pr François GUILLEMIN :

« L'information médicale est difficile à assimiler car les mots et les concepts nous sont étrangers. (...) L'esprit est perturbé par l'émotion. Il faut s'aménager une clairière d'espace et de temps (...) La générosité est une qualité que laisse entrevoir ce livret. Elle exige des engagements de plus en plus profonds : sympathie, empathie, compassion, solidarité. Nous espérons que vous trouverez dans les rapports humains à l'hôpital est hors de l'hôpital ces dispositions d'âme.

L'épreuve injuste que l'on ne peut pas changer peut conduire au seuil de l'abandon mais réveille la force de la vie pour résister dans l'épreuve et revivifier les valeurs essentielles ».



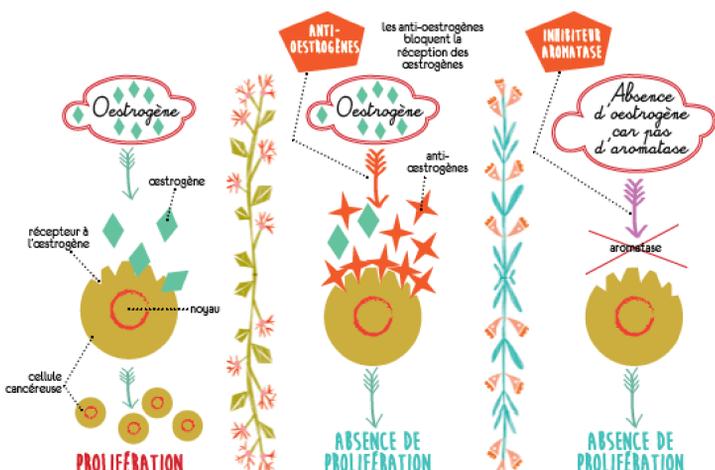
« Prenez soin de vous. N'hésitez pas à vous faire plaisir, à vous écouter, à écouter votre corps et votre cœur. Vous serez peut-être une autre personne, ou bien la même personne enrichie de nouvelles valeurs ». Voici la 1<sup>ère</sup> phrase de la préface de « **MON PARCOURS DE VIE : le cancer du sein : pour préserver mon bien-être** ».

Ce nouveau livre aborde le bien-être, le bien-vivre, la qualité de vie avec la maladie et les traitements.

Le bien-être est, par définition, très intime et personnel. Sa perception est variable d'une personne à une autre. Toutefois, il est si important quand notre corps, notre âme sont malmenés : par la maladie, par l'environnement. Il n'est pas un acquis, il faut parfois le chercher ; dans tous les cas, le préserver. C'est un trésor qui mérite notre attention voire notre bienveillance au quotidien.

"A l'annonce de cette maladie, ce n'est sans doute pas cela qui vous est venu à l'esprit, ou peut-être vous êtes-vous dit que ce n'était pas la priorité du moment. Cependant, trouver un équilibre physique et psychique, une harmonie permet de vivre cette expérience de la maladie sans doute un peu moins douloureusement."

Ce nouvel ouvrage apporte, à l'aide de données objectives, une lumière de curiosité sur ce sujet, sur tout ce qui pourrait vous aider : la socio-esthétique, la kinésithérapie, l'activité physique, l'alimentation, l'accompagnement psychologique, la méditation en pleine conscience, l'hypnose, la sophrologie, l'homéopathie, l'acupuncture, la sexologie et l'intimité, les cures thermales.



Il a été édité en septembre 2021.



Vous pourrez offrir ces livres à vos patientes pour les aider dans leur parcours de soins, de vie, afin d'améliorer leur qualité de vie, et leur apporter espoir, sourire et apaisement.