

Intérêt d'une prise en charge nutritionnelle précoce chez les patientes ayant un cancer du sein : éviter la dénutrition à la phase précoce et la reprise pondérale à long terme.

AC. Paepegaey, J. Hermann, E. Le Roy Feret, E. Caron, V. Passerat, J. Reure, L. Paradisi-Prieur, M. Thieux, C. El Khoury, P. Cornillon, M. Beguinot. Médipôle Lyon Villeurbanne

Introduction: La prise en charge nutritionnelle précoce est recommandée par l'ESPEN chez tous les patients atteints d'un cancer. Elle doit être multidisciplinaire et allier nutrition et activité physique. Le cancer du sein pose un problème nutritionnel double : celui de la dénutrition lors de la phase aiguë et lors de la chimiothérapie puis celui de la prise pondérale au moment de l'hormonothérapie associée à un sur-risque de récurrence.

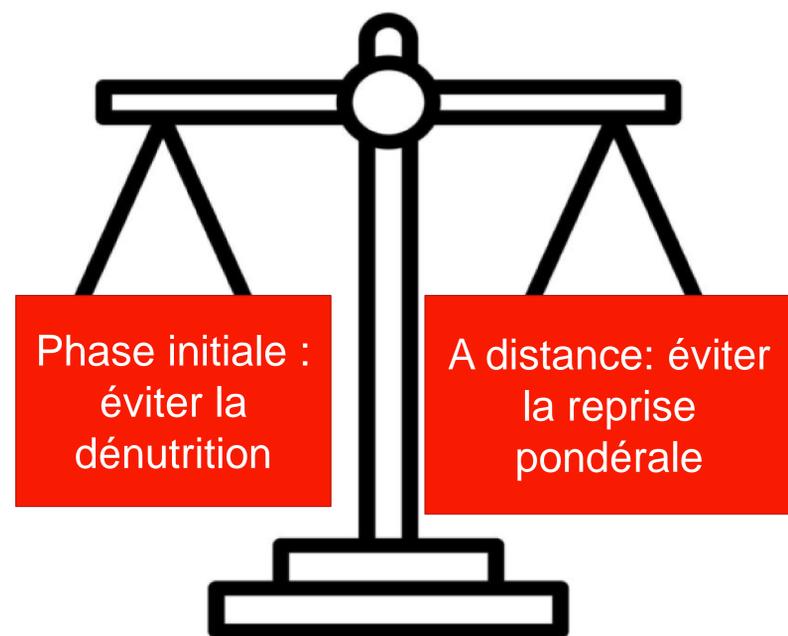
Méthodes : Depuis février 2021, un HDJ d'évaluation nutritionnelle pré traitement est proposé à l'ensemble des patientes ayant un cancer du sein récemment diagnostiqué.

Cet hôpital de jour comporte :

- consultation avec un endocrinologue nutritionniste
- consultation avec un diététicien
- consultation avec un éducateur en activité physique adapté
- atelier en groupe sur l'alimentation équilibrée, les compléments nutritionnels oraux et l'alimentation artificielle (entérale ou parentérale).

Résultats :

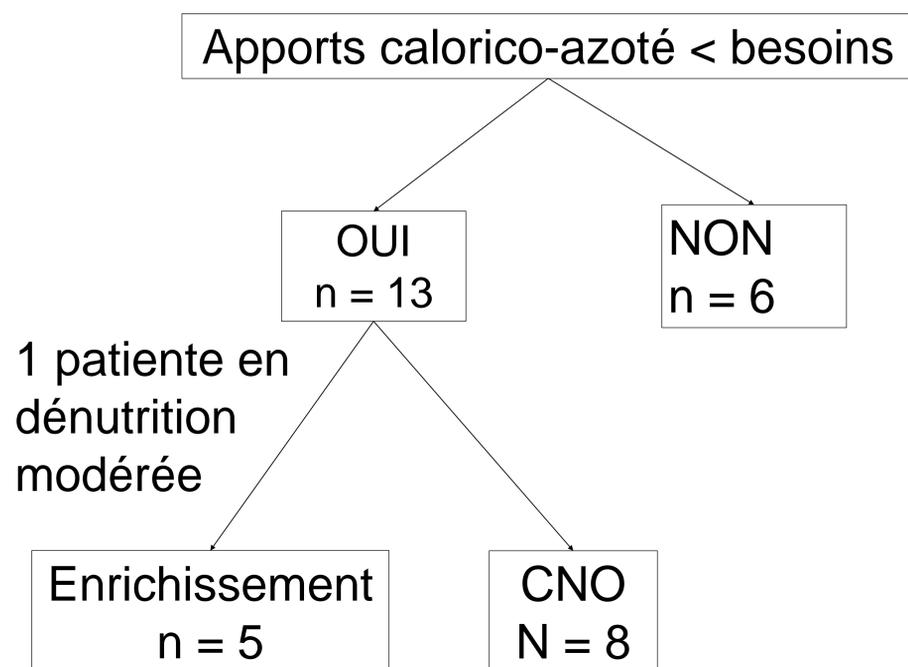
	Patientes (n= 19)
Déficit calorique moyen (kcal)	- 173±576,4
Déficit protéique moyen (g/j)	- 6,0±27,0
% perte de poids entre diagnostic et HDJ	- 1,1±3,8
% perte de poids entre diagnostic et M3	- 0,5±4,0
% perte de poids entre HDJ et M3	+0,3±3,7



Nutrition et cancer du sein : Un équilibre difficile



N = 19



Conclusion: L'évaluation nutritionnelle précoce doit être poursuivie chez les patientes ayant un cancer du sein afin de prévenir la dénutrition lors de la chimiothérapie puis la reprise pondérale lors de l'hormonothérapie. Le suivi sur le long terme de ces patientes nous permettra d'évaluer l'impact de cette dernière sur l'évolution pondérale à distance voire sur le risque de récurrence.