

# RECONSTRUCTION MAMMAIRE PAR LIPOMODELAGE EXCLUSIF : FAISABILITE, SATISFACTION ET QUALITE DE VIE

Johanna Lemaitre, Victoire Brillaud-Meflah, Florence Boiffard, François Dravet,  
Céline Renaudeau, Catherine Guérin-Charbonnel

 Institut de  
Cancérologie  
de l'Ouest

 un cancer PAYS DE LA LOIRE

## INTRODUCTION

La reconstruction mammaire par lipomodelage exclusif (RLE) est devenue une alternative séduisante dans l'arsenal des techniques de reconstruction mammaire après mastectomie. Les patientes plébiscitent cette technique, séduites par l'idée d'un résultat esthétique naturel et d'un impact fonctionnel faible.

- **Objectif principal** de notre étude : évaluer la faisabilité de la technique.
- **Objectifs secondaires** : évaluation la satisfaction et la qualité de vie des patientes.

## MATERIELS ET METHODES

Etude observationnelle rétrospective.  
Institut de Cancérologie de L'ouest (Saint Herblain).  
Rétrospective : Avril 2015 – Novembre 2020.

### Critères d'inclusion :

- Patientes majeures
- Mastectomie pour cancer du sein
- Souhait de RLE

## RESULTATS

118 patientes ont été incluses. **Taux de succès de la technique : 72.88%** (86 patientes), l'échec étant défini par le recours à une autre technique ou l'arrêt précoce du parcours de reconstruction. Le nombre moyen de séances était de 5.42, le volume moyen de graisse injectée par séance de 193.95 mL. La durée moyenne de la reconstruction était de 1,8 an.

La radiothérapie est le seul facteur de risque d'échec de la technique identifié, et les patientes irradiées avaient besoin de plus de séances ( $p=0.0489$ ). Le taux de complication était de 19.77%, avec principalement la formation de kystes graisseux (17.44% des patientes). Les difficultés observées étaient le défaut de projection du sein reconstruit chez 22,09% des patientes et le défaut de marquage ou de positionnement du sillon sous mammaire chez 15,38%.

Pour 85% des patientes le résultat correspondait à leurs attentes, 94,87% recommanderaient la technique à une proche. Le questionnaire de satisfaction élaboré par nos équipes évaluait 4 domaines : la note moyenne de satisfaction esthétique était de 7,13/10, le résultat fonctionnel était noté 8,54/10, le bénéfice en terme d'image de soi était noté 7,63/10, le bénéfice dans les relations affectives et sexuelles était noté 7,21/10. Les résultats obtenus au questionnaire WHOQOL-BREF évaluant la qualité de vie des patientes étaient comparables à la population générale, voire supérieur dans le domaine du bien-être psychologique.



## CONCLUSION

La reconstruction mammaire par lipomodelage exclusif (RLE) est une technique plébiscitée, désormais bien décrite, reproductible, permettant de bons résultats esthétiques avec un impact fonctionnel faible et peu de complications graves. Une préparation adaptée des patientes permet une bonne acceptation de ce parcours chirurgical qui peut être long.