

D05 : Epidémiologie du cancer du sein chez la femme jeune au Maroc

Titre

Français : Epidémiologie du cancer du sein chez la femme jeune au Maroc

Anglais : Epidemiology of breast cancer in young women in Morocco

Auteurs

F. Aboulhoda (1), A. Soulaymani (1), G. Deghmaoui (2), H. Chahdi (2), M. Zraïdi (2), A. Mokhtari (1), H. Hami (1)
(1) , Laboratoire de Génétique et Biométrie, Faculté des Sciences, Université Ibn Tofail, 14000, Kenitra, Maroc
(2) , Centre de Référence de la Santé Reproductive, 14000, Kenitra, Maroc

Responsable de la présentation

Nom : Hami

Prénom : Hinde

Adresse professionnelle : Laboratoire de Génétique et Biométrie, Faculté des Sciences, Université Ibn Tofail

Code postal : 14000

Ville : Kenitra

Pays : Maroc

Newsletter :

Mots clés

Français : Cancer du sein ; Femme jeune ; Epidémiologie ; Maroc.

Anglais : Breast cancer; Young women; Epidemiology; Morocco.

Spécialité

Principale : Epidémiologie

Secondaire : Génétique

Texte

Contexte : Le cancer du sein chez la femme jeune représente un enjeu de santé publique important en raison de l'augmentation de sa prévalence et de ses conséquences physiologiques, psychologiques et socio-économiques. Selon les dernières estimations publiées par le Centre International de Recherche sur le Cancer, 11 081 nouveaux cas de cancer du sein chez les femmes de moins de 40 ans ont été diagnostiqués en Afrique du Nord en 2018, dont 2 761 décès.

Objectifs : Cette étude vise à décrire les caractéristiques épidémiologiques du cancer du sein chez la femme jeune (moins de 40 ans) dans l'ex-région Gharb-Chrarda-Béni Hssen au Maroc.

Méthodes : Il s'agit d'une étude rétrospective portant sur les femmes dépistées pour le cancer du sein dans les établissements de santé publics et privés à Kenitra, Sidi Kacem et Sidi Slimane, référées pour investigation au Centre de Référence de la Santé Reproductive de Kenitra (CRSRK) entre le 1er janvier 2013 et le 31 décembre 2018.

Résultats : 973 nouveaux cas de cancer du sein ont été diagnostiqués, dont 155 chez les femmes de moins de 40 ans, soit 16%. L'âge moyen au moment du diagnostic était de $34 \pm 4,22$ ans. Des antécédents familiaux de cancer du sein étaient présents chez 21 femmes (14%), dont 12 avaient une mère ou une sœur atteinte par cette maladie. Six femmes étaient enceintes et 10 allaitantes. L'âge moyen de la première grossesse était de $25 \pm 5,3$ ans, avec une moyenne de 2,36 enfants nés vivants par femme. Seulement 4 femmes étaient nullipares (2,6%). Pour la moitié des femmes, les tumeurs ont été développées au niveau du sein gauche. Les lésions ont été classées BI-RADS 5 dans 67% des cas. La taille tumorale moyenne était de $29,8 \pm 15,6$ cm. Le carcinome canalaire infiltrant était la forme histologique la plus fréquente, avec 88%, suivi par le carcinome lobulaire infiltrant (4%). Suivant les données, 61% des cas étaient de grade SBR II.

Discussion : En Afrique du Nord, l'augmentation de l'incidence du cancer du sein chez la femme jeune est une réalité épidémiologique (1). Suivant les résultats, l'âge moyen est légèrement important chez les femmes marocaines (34 ans) par rapport aux femmes tunisiennes (31,5 ans) (2). Cependant, la fréquence des nullipares reste plus faible (2,5%) que celle retrouvée au Nord-Est du Maroc (43%) (3). Dans cette étude, le sein gauche était le plus touché, contrairement à l'étude menée par Znati et al. en 2014 (3). Le carcinome canalaire infiltrant et les tumeurs de grade SBR II étaient prédominants, résultats similaires à ceux de l'étude de Khanfir et al. (2006) (2).

Conclusion : Le cancer du sein chez la femme jeune est une affection de mauvais pronostic. Malheureusement, les jeunes femmes sont plus susceptibles de mourir d'un cancer du sein que les femmes plus âgées. L'élargissement de la fourchette d'âge du dépistage du cancer du sein pourra améliorer l'issue de la maladie et minimiser les coûts engendrés par cette maladie grâce à un diagnostic précoce.

Bibliographie

1. Belkacémi Y, Boussen H, Hamdi-Cherif M et al. (2010). Épidémiologie des cancers du sein de la femme jeune en Afrique du Nord. 32es Journées de la SFSPM, Strasbourg, 56-68.

2. Khanfir A, Frikha M, Kallel F et al. (2006). Le cancer du sein de la femme jeune dans le sud tunisien. *Cancer/Radiothérapie*, 10 (8): 565-571.
3. Znati K, Bennis S, Abbass F et al. (2014). Cancer du sein chez la femme jeune dans le Nord-Est du Maroc. *Gynécol. Obstét. Fertil.*, 42 (3): 149-154.