



S05 : Efficacité d'une intervention digitale et d'une intervention d'éducation thérapeutique pour la promotion de la pratique d'activité physique chez des patientes atteintes d'un cancer du sein localisé

Titre

- Français :** Efficacité d'une intervention digitale et d'une intervention d'éducation thérapeutique pour la promotion de la pratique d'activité physique chez des patientes atteintes d'un cancer du sein localisé
- Anglais :** Efficacy of a digital intervention and therapeutic patient education for promoting physical activity in localized breast cancer patients

Auteurs

O. PEROL (1), C. DALBAN (2), B. FOURNIER (1), L. PERRIER (2), T. LEROY (3), A. ANOTA (2), T. BACHELOT (4), P.-E. HEUDEL (4), C. FAURE (5), M. HEINEMANN (5), S. KINGLER (4), O. TREDAN (4), B. FERVERS (1)

(1) Prévention Cancer Environnement, Centre Léon Bérard, 28 rue Laennec, 69373, Lyon cedex 08, France

(2) Département de la Recherche Clinique et de l'Innovation, Centre Léon Bérard, 28 rue Laennec, 69373, Lyon cedex 08, France

(3) Institut de Psychologie, Université Lyon 2, 5 avenue Pierre Mendès-France, 69676, Bron, France

(4) Département de Cancérologie Médicale, Centre Léon Bérard, 28 rue Laennec, 69373, Lyon cedex 08, France

(5) Département de Chirurgie, Centre Léon Bérard, 28 rue Laennec, 69373, Lyon cedex 08, France

Responsable de la présentation

Nom : FERVERS

Prénom : Béatrice

Adresse professionnelle : 28 rue Laennec

Code postal : 69373

Ville : Lyon cedex 08

Pays : France

Newsletter : 0

Inscription PJS : 0

Mots clés

Français : activité physique, intervention digitale, éducation thérapeutique

Anglais : physical activity, digital intervention, therapeutic patient education

Spécialité

Principale : Soins de support

Texte

Contexte :

La plupart des patientes atteintes d'un cancer du sein ont tendance à rester inactives malgré les bienfaits de l'activité physique pendant les traitements (1). Il est donc nécessaire de développer des stratégies efficaces pour implémenter l'activité physique dans les parcours de soins des patientes (2). Le développement des outils connectés est une opportunité pour la promotion de l'activité physique (3). Les programmes d'éducation thérapeutique se développent mais ont peu été évalués en oncologie.

Objectif :

L'objectif était d'évaluer l'efficacité de 2 interventions de 6 mois : une intervention digitale et une intervention d'éducation thérapeutique dans le but d'augmenter le niveau d'activité physique chez les patientes atteintes d'un cancer du sein localisé.

Méthodes :

L'étude était contrôlée, randomisée, prospective, nationale, avec un plan factoriel 2x2. La population était composée de patientes atteintes d'un cancer du sein et éligibles à une thérapie adjuvante. Les patientes ont été randomisées dans l'un des 4 groupes : intervention digitale, éducation thérapeutique, combinaison des 2 interventions et groupe contrôle. Toutes les participantes ont reçu les recommandations internationales en activité physique. L'objectif principal était d'atteindre les recommandations en activité physique à 6 mois (150 minutes d'activité physique modérée par semaine évalué par le RPAQ). La condition physique, les mesures anthropométriques, la qualité de vie et la fatigue ont également été évalués.

Résultats :

436 patientes ont été randomisées : 108 patientes ont reçu l'intervention digitale, 108 ont suivi le programme d'éducation thérapeutique, 110 ont

bénéficié des 2 interventions et 110 étaient témoins. L'âge médian était de 50 ans. A l'inclusion, 66 % des patientes atteignaient les recommandations en activité physique et 42,5% des patientes avaient un IMC \geq 25. 59% des patientes ont reçu de la chimiothérapie. Pour le critère de jugement principal à 6 mois (N=330 patientes), 89,3 % des patientes ayant reçu l'intervention digitale ont atteint les recommandations versus 89,4 % des patientes n'en ayant pas bénéficié. Pour l'éducation thérapeutique, 91,9 % des patientes qui en ont bénéficié ont atteint les recommandations versus 87 % des patientes qui n'ont pas reçu le programme. Aucune différence statistiquement significative n'a été observée pour l'une ou l'autre des interventions.

Conclusion :

Toutes les patientes ont augmenté leur niveau d'activité physique. Même si les résultats ne rapportent pas l'efficacité des deux interventions, l'augmentation significative de l'activité physique sur la période de 6 mois, indépendamment de la répartition des groupes de patientes, souligne l'importance de fournir des recommandations et des évaluations individuelles.

Bibliographie :

1. Ligibel JA, Bohlke K, May AM, et al. (2022). Exercise, Diet, and Weight Management During Cancer Treatment: ASCO Guideline. JCO.40:2491-507.
2. Elshahat S, Treanor C, Donnelly M. (2021) Factors influencing physical activity participation among people living with or beyond cancer: a systematic scoping review. Int J Behav Nutr Phys Act.18:50.
3. Keats MR, Yu X, Sweeney Magee M, et al. (2023). Use of Wearable Activity-Monitoring Technologies to Promote Physical Activity in Cancer Survivors: Challenges and Opportunities for Improved Cancer Care. IJERPH.20:4784.