



S09 : Co-création d'un soutien-gorge de sport pour les patientes atteintes d'un cancer du sein

Titre

Français : Co-création d'un soutien-gorge de sport pour les patientes atteintes d'un cancer du sein

Anglais : Co-creation of a sports bra for breast cancer patients

Auteurs

L VANLEMMENS (1), J CALIMET (2), C REGIS (1), H MOCAER (3), I VERBECQUE (1), L BOUCHER (3), M DECHERF (2), F GIRARD (4), E LARTIGAU (5)

(1) Sénologie , Centre Oscar Lambret, 3 rue F Combemale, 59000 , LILLE, FRANCE

(2) Decathlon Bra & Underwear, Décathlon, 4 boulevard de Mons, 59491, VILLENEUVE D'ASCQ, FRANCE

(3) Equipe APA, Centre Oscar Lambret, 3 rue F Combemale, 59000 , LILLE, FRANCE

(4) Communication, Centre Oscar Lambret, 3 rue F Combemale, 59000 , LILLE, FRANCE

(5) Direction, Centre Oscar Lambret, 3 rue F Combemale, 59000 , LILLE, FRANCE

Responsable de la présentation

Nom : VANLEMMENS

Prénom : Laurence

Adresse professionnelle : 3 rue F Combemale

Code postal : 59000

Ville : LILLE

Pays : FRANCE

Newsletter : 1

Inscription PJS : 0

Mots clés

Français : Patientes touchées par un cancer du sein Brassi re Activité physique/sport

Anglais : Breast cancer patients Bra Physical activity/sport

Spécialité

Principale : Soins de support

Texte

Contexte- Objectif :

Les bienfaits de l'activité physique (AP) en oncologie sont bien connus et il s'agit d'un traitement non médicamenteux à mettre en œuvre tout au long du traitement et dans la vie de tous les jours.

L'un des obstacles à sa pratique peut être un sous-vêtement mal adapté.

Le Centre Oscar Lambret (COL), l'entreprise Decathlon et des patientes touchées par un cancer du sein ont collaboré à la création d'une brassière pour la pratique du sport.

Méthodes :

Plusieurs rencontres ont eu lieu entre l'équipe du COL et de Décathlon, d'une part pour expliquer les problèmes rencontrés par les femmes atteintes d'un cancer du sein suite aux différents traitements, les répercussions et les points de vigilance, les bénéfices de l'AP en oncologie, et d'autre part pour voir le processus de recherche et de tests pour la création d'un nouveau vêtement et sous-vêtement.

Une enquête auprès de plus de 100 femmes pour mieux comprendre leurs attentes sur les caractéristiques d'un soutien-gorge idéal pour la pratique d'AP.

Pour renforcer la cohésion des 3 équipes (COL, Décathlon, patientes et leurs proches), un entraînement commun a été organisé en 2019, clôturé par un  v nement sportif de course et/ou marche de 5 kms.

8 prototypes ont été testés, dont certains avec une poche pour accueillir une prothèse externe, avec à chaque étape une évaluation et une prise en compte des commentaires des patients participant au programme Mon Sport Santé du centre.

Des patientes ont testé la brassière lors de leur pratique sportive.

Afin que le modèle intégrant une poche pour port de prothèse externe soit reconnu comme dispositif médical, Decathlon a réalisé des tests de vieillissement du dispositif sur mannequin, simulant les impacts lors de la pratique sportive sur le soutien-gorge et s'assurer de l'absence de dégradation de la prothèse.

Une évaluation de la satisfaction des patients par questionnaire auto-administré, et d'autre part par appel téléphonique du médecin.

Résultats :

2 soutiens-gorge ont été conçus :

-> Jogkokoon : avec

- un système de fermeture éclair et d'ajustement sur le devant,
 - une matière co-validée avec les patientes pour plus de douceur sur la peau
 - Des coutures intérieures limitées au minimum
- > JogKokoon + : avec une poche pour prothèse mammaire (dispositif médical validé)

La satisfaction a été mesurée :

- Soutien de la poitrine : Le soutien-gorge Jog Kokoon réduit les impacts sur la poitrine de 35 % lors de la pratique de sports à fort impact.
- Facilité d'habillage : Fermeture zippée, réglage facile des bretelles sur le devant.
- Douceur : Le tissu est très doux pour la peau.

Ces brassières sont disponibles depuis 3/2021

- dans les magasins Decathlon et en ligne pour Jogkokoon
- en ligne uniquement pour Jogkokoon +

Une enquête, envoyée par courrier, a été réalisée par Decathlon entre 11/2021 et 1/2023 auprès des acheteuses de soutiens-gorge JogKokoon et JogKokoon + en France.

Conclusion :

La collaboration fructueuse entre des soignants d'un centre Unicancer, des experts en sous-vêtements de sport et des patientes a abouti à la création d'un soutien-gorge qui tient compte des besoins des personnes touchées par un cancer du sein.

Ce soutien-gorge est destiné aux femmes qui recherchent un grand confort lors de leurs activités sportives et sa conception offre un haut niveau de soutien.

<https://www.youtube.com/watch?v=O-H9Blxtuy4>