

S01 : PACOSME : Parcours d'Année et de Coordination Sein Métastatiques

Titre

Français : PACOSME : Parcours d'Année et de Coordination Sein Métastatiques

Anglais : PACOSME : a personalized clinical pathway for patients with metastatic breast cancer

Auteurs

vaflard Pauline (1), Laetitia Lenne (1), Alice Brugel (1), Elka Brilouet (1), Narayani Subramanian (1), Laure Gueroult Accolas (2), Evelyne Renault Tessier (1), Laurence Escalup (1), Paul Cottu (1)

(1) , , 26 rue d'ulm, 75005, PARIS, France

(2) Association Patients en réseau, , 15 rue Gît le Coeur, 75006, PARIS, France

Responsable de la présentation

Nom : pauline

Prénom : vaflard

Adresse professionnelle : 26 rue d'ulm

Code postal : 75005

Ville : PARIS

Pays : France

Newsletter : 0

Inscription PJS : 0

Mots clés

Français : Sein, métastatique, annonce, coordination, éducation thérapeutique

Anglais : Breast, metastatic, announcement, coordination, therapeutic education

Spécialité

Principale : Oncologie - Fertilité

Texte

Contexte :

Le temps de l'annonce du cancer du sein et de l'entrée dans la maladie métastatique est un moment clé mais difficile pour les patientes et les soignants. Le besoin d'accompagnement dédiés a été documenté. L'éducation thérapeutique permet d'aider les patientes à acquérir les compétences nécessaires pour améliorer leur qualité de vie avec une maladie chronique.

Objectifs :

Dans le cadre de la démocratie sanitaire, le projet PACOSME a pour objectif de définir et appliquer de manière concertée les conditions de mise en place d'un parcours d'annonce, de coordination et d'éducation centré sur l'entrée dans la maladie métastatique des patientes suivies pour un cancer du sein.

Méthodes :

Le Projet PACOSME est un travail collaboratif et pluridisciplinaire : patientes, pharmaciennes, oncologues, soignants et praticiens en éducation thérapeutique.

Dans un premier temps, les besoins et les attentes des patientes et des soignants ont été évalués. Des questionnaires ont été envoyés à des patientes traitées pour un cancer du sein métastatique ainsi qu'aux infirmières et sénologues de l'Institut Curie. Un focus groupe réunissant 9 patientes a ensuite réalisé afin d'identifier des propositions d'amélioration.

Sur la base de l'analyse des questionnaires et du focus groupe, le parcours d'annonce et de coordination a été construit et mis en place.

Résultats :

Cinquante patientes ont participé ; 27 (54%) ont déclaré n'avoir reçu que partiellement les informations attendues et 25 (50%) auraient aimé revoir leur oncologue rapidement suite à l'annonce. Douze patientes (24%) ne connaissaient pas le statut hormonal de leur cancer. En ce qui concerne les associations de patientes, 10 patientes (20%) ont déclaré ne pas savoir où s'adresser.

Parmi les soignants : 8 oncologues et 15 infirmières ont participé. Tous relèvent une complexité et une abondance d'informations à transmettre dans un temps trop court : 50% des consultations d'annonce durant moins de 30minutes.

Lors du Focus groupe, les patientes ont exprimé une sidération à l'annonce et une difficulté de compréhension du vocabulaire médical. Le parcours d'annonce a par la suite été élaboré en plusieurs étapes. La consultation d'annonce oncologique puis au minimum deux jours après, la consultation infirmière. Cette consultation soignante se déroule sous la forme d'un bilan éducatif partagé (BEP) comprenant une phase d'écoute et l'identification par la patiente de ses besoins permettant à l'infirmière de pointer des fragilités. Suite aux deux consultations d'annonce les patientes peuvent être orientées vers une consultation de soin de support (diététique, psychologue, douleur...).

Les patientes qui le souhaitent, suite au BEP, peuvent poursuivre leur parcours éducatif. Un atelier éducatif spécifique au parcours a été mis en place et est animé mensuellement. Son objectif est de permettre aux patientes de comprendre leur pathologie et les objectifs des traitements. Sur les 50 patientes ayant bénéficié du nouveau parcours d'annonce, 25 (50%) ont initié un parcours éducatif.

Conclusion :

La mise en place d'un parcours d'annonce, de coordination et d'éducation thérapeutique lors du diagnostic de cancer du sein métastatique permet la mise en place de soins de support précoces et l'entrée dans un parcours éducatif accompagnant les patientes dans l'acquisition de nouvelles compétences et une meilleure compréhension de leur pathologie. Une évaluation est prévue après inclusion de 200 patientes.