

S04 : EDUCATION THÉRAPEUTIQUE DANS LE LYMPHŒDÈME SECONDAIRE A UN CANCER DU SEIN : notre expérience

Titre

Français : EDUCATION THÉRAPEUTIQUE DANS LE LYMPHŒDÈME SECONDAIRE A UN CANCER DU SEIN : notre expérience
Anglais : THERAPEUTIC EDUCATION IN LYMPHOEDEMA SECONDARY TO BREAST CANCER: our experience

Auteurs

Ziania DJAROUD (1)

(1) 1 Service de médecine physique et de réadaptation , EHU Oran, BP N° 4166 Ibn Rochd , 31000., Oran, Algérie

Responsable de la présentation

Nom : DJAROUD

Prénom : Ziania

Adresse professionnelle : 1 Service de médecine physique et de réadaptation

Code postal : 31000.

Ville : Oran

Pays : Algérie

Newsletter : 1

Inscription PJS : 0

Mots clés

Français : Lymphœdème, cancer, sein, ETP, MPR.

Anglais : Lymphedema, cancer, breast, ETP, MPR.

Spécialité

Principale : Soins de support

Texte

Introduction/Objectif

Le lymphœdème du membre supérieur (LO) se voit fréquemment après cancer du sein. C'est une maladie chronique dont le traitement reste long. L'éducation thérapeutique (ETP) trouve ici toutes ses indications, et est du ressort de la médecine physique (MPR). L'objectif de l'étude est de rapporter l'expérience et les résultats de notre programme d'ETP dans le LO après cancer du sein opéré.

Matériel et Méthode

Étude prospective, uni centrique, de patientes avec LO du membre supérieur sur cancer du sein opéré. Un programme d'ETP est instauré durant trois semaines avec apprentissage d'un protocole kinésithérapique spécifique. Nous rapportons les paramètres cliniques du LO et le score de qualité de vie LMS27 des patientes avant et après le programme.

Résultats

16 patientes ont suivi notre programme ; Toutes ont reçu une chimiothérapie et la quasi-totalité une radiothérapie avec hormonothérapie. Les deux tiers ont déjà bénéficié de séances de rééducation sans programme spécifique. Les trois quart présentent une douleur du membre supérieur touché ; le LO siège au niveau du bras et avant-bras chez la totalité de nos patientes, la main est touchée dans cinq cas seulement ; un quart des malades ont un LO de stade III. Nos patientes ont appris les manœuvres rééducatives avec succès. On note une nette régression du LO chez la majorité des malades avec diminution significative du volume des bras et avant-bras en fin de programme ; Ainsi qu'une amélioration de la qualité de vie des patientes selon l'échelle LMS27.

Discussion/Conclusion

En fin de programme ETP, on note la disparition du LO chez plus des deux tiers de nos patientes ce qui rejoint la littérature. Néanmoins, il s'agit d'un résultat initial puisque le début de l'étude remonte à seulement trois mois.

références bibliographique:

1-Huy C, Schmidt ME , Vrieling A, Chang-Claude J, Steindorf K; Physical activity in a German breast cancer patient cohort : One-year trends and characteristics associated with change in activity level; EJM 4 8 (2 0 1 2) 2 9 7 -3 0 4

2-Hwang, J. H., Chang, H. J., Shim, Y. H., Park, W. H., Park, W., Huh, S. J. et al. (2008). Effects of supervised exercise therapy in patients receiving radiotherapy for breast cancer. *Yonsei Med.J.*, 49, 443-450.