



**S04 : Intérêt d'une prise en charge nutritionnelle précoce chez les patientes ayant un cancer du sein : éviter la dénutrition à la phase précoce et la reprise pondérale à long terme**

## Titre

- Français :** Intérêt d'une prise en charge nutritionnelle précoce chez les patientes ayant un cancer du sein : éviter la dénutrition à la phase précoce et la reprise pondérale à long terme
- Anglais :** Early nutritional assessment and intervention to reduce nutritional issues in breast cancer patients.

## Auteurs

A C PAEPEGAEY (1), J Hermann (1), E Le Roy Feret (1), L Paradisi-Prieur (2), E Caron (3), V Passerat (4), J Reure (4), M Thieux (5), C El Khoury (5), P Cornillon (4), M Beguinot (4)

(1) unité transversale de nutrition, MEDIPOLE LYON VILLEURBANNE, 158 rue Léon Blum, 69616, VILLEURBANNE, France

(2) département de recherche, MEDIPOLE LYON VILLEURBANNE, 158 rue Léon Blum, 69616, VILLEURBANNE, France

(3) unité transversale de nut, MEDIPOLE LYON VILLEURBANNE, 158 rue Léon Blum, 69616, VILLEURBANNE, France

(4) service d'oncologie, MEDIPOLE LYON VILLEURBANNE, 158 rue Léon Blum, 69616, VILLEURBANNE, France

(5) département de recherche, MEDIPOLE LYON VILLEURBANNE, 158 rue Léon Blum, 69616, VILLEURBANNE, France

## Responsable de la présentation

**Nom :** PAEPEGAEY

**Prénom :** Anne Cécile

**Adresse professionnelle :** 158 rue Leon Blum

**Code postal :** 69616

**Ville :** LYON

**Pays :** FRANCE

**Newsletter :** 0

## Mots clés

**Français :** évaluation nutritionnel / cancer du sein

**Anglais :** Early nutritional assessment / breast cancer

## Spécialité

**Principale :** Soins de support

## Texte

Contexte :

La société européenne de nutrition clinique recommande de réaliser une prise en charge nutritionnelle précoce chez tous les patients atteints d'un cancer (1). Celle-ci doit être multidisciplinaire : la prise en charge diététique doit toujours être accompagnée d'une activité physique. Malgré ces recommandations une étude récente a retrouvé que seulement 57% des patients atteints d'un cancer et dénutris avaient une évaluation nutritionnelle (2). Le cancer du sein pose un problème nutritionnel double : il faut éviter la dénutrition lors de la phase aiguë et notamment lors de la chimiothérapie puis il faut éviter la reprise pondérale au moment de l'hormonothérapie puisque celle-ci est associée à un sur risque de récurrence. Nous avons décidé de réaliser une prise en charge nutritionnelle précoce pour l'ensemble de nos patientes ayant un diagnostic de cancer du sein. L'objectif est d'évaluer l'impact de cette prise en charge sur le poids.

Méthodes :

Depuis février 2021, un hôpital de jour d'évaluation nutritionnelle pré traitement est proposé à l'ensemble des patientes ayant un cancer du sein récemment diagnostiqué et prise en charge au Médipôle de Lyon Villeurbanne. Cet hôpital de jour comporte une consultation individuelle avec un endocrinologue nutritionniste, avec un diététicien, avec un éducateur en activité physique adaptée ainsi qu'un atelier d'éducation thérapeutique en groupe sur l'alimentation équilibrée, les compléments nutritionnels oraux et l'alimentation artificielle (entérale ou parentérale). Les patientes qui refusent l'hôpital de jour se voient proposer une consultation diététique individuelle lors de leur première chimiothérapie.

Résultats :

Jusqu'à présent 20 patientes ont bénéficié de l'hôpital de jour d'évaluation nutritionnelle. Parmi ces patientes 13 ne couvraient pas leur cible calorico-azotée par leurs apports per os et 1 avait une dénutrition modérée. Nous avons conseillé un enrichissement de l'alimentation chez 4 patientes et mis en place des compléments nutritionnels oraux chez 9 patientes. Dans le groupe contrôle, 7 patientes ont été inclus et seulement 4 ont accepté la consultation diététique. Les apports alimentaires de ces 4 patientes étaient insuffisants pour leur besoins. Parmi ces 4 patientes, une a finalement demandé à faire l'hôpital de jour.

Conclusion :

L'évaluation nutritionnelle précoce doit être poursuivie chez les patientes ayant un cancer du sein afin de prévenir la dénutrition lors de la chimiothérapie puis la reprise pondérale lors de l'hormonothérapie. Le suivi sur le long terme de ces patientes nous permettra d'évaluer l'impact de cette dernière sur l'évolution pondérale à distance voir sur le risque de récurrence.

Références :

1/Arends J, Baracos V, Bertz H, et al. ESPEN expert group recommendations for action against cancer-related malnutrition. Clin Nutr. 2017 Oct;36(5):1187-1196. doi: 10.1016/j.clnu.2017.06.017. Epub 2017 Jun 23. PMID: 28689670.

2/Hébuterne X, Lemarié E, Michallet M, et al Prevalence of malnutrition and current use of nutrition support in patients with cancer. JPEN J Parenter Enteral Nutr. 2014 Feb;38(2):196-204. doi: 10.1177/0148607113502674. PMID: 24748626.