



S12 : Apprentissage du massage dans la prévention des séquelles de la chirurgie.

Titre

Français : Apprentissage du massage dans la prévention des séquelles de la chirurgie.

Anglais : Taking care of my scar, an educational help.

Auteurs

J de Freitas (1), C Baroin (2), N Beaumont (3), C Bony (3), P Raro (4), V Berger (5)

(1) Chirurgie, Institut de Cancérologie de l'Ouest, 15, rue André Boquel, 49055, Angers, France

(2) Soins de Support, Institut de Cancérologie de l'Ouest, 15, rue André Boquel, 49055, Angers, France

(3) Département d'Education Thérapeutique, Institut de Cancérologie de l'Ouest, 15, rue André Boquel, 49055, Angers, France

(4) Chirurgie, Institut de Cancérologie de l'Ouest, 5, rue André Boquel, 49055, Angers, France

(5) Département d'Education Thérapeutique, Institut de Cancérologie de l'Ouest, 5, rue André Boquel, 49055, Angers, France

Responsable de la présentation

Nom : de Freitas

Prénom : Julia

Adresse professionnelle : Institut de Cancérologie de l'Ouest

Code postal : 49055

Ville : Angers

Pays : France

Newsletter : 0

Mots clés

Français : Séquelles chirurgie, cicatrice, massage, Education Thérapeutique du Patient

Anglais : Sequelae of surgery, scar, massage, patient Education

Spécialité

Principale : Chirurgie

Secondaire : Oncologie - Fertilité

Texte

Contexte

La chirurgie mammaire fait partie du parcours de soins des patientes avec un cancer du sein. Or 5 ans après le diagnostic, plus de 7 femmes/10 souffrent de séquelles esthétiques, fonctionnelles et algiques (1). L'implication des patientes (ptes) à différents temps du traitement pourrait éviter certaines séquelles. L'Education Thérapeutique du Patient (ETP) est une démarche pédagogique qui donne de l'autonomie aux ptes, les rend actrices de leur prise en charge, et améliore leur qualité de vie. Avec l'essor de la chirurgie ambulatoire, l'ETP permet un accompagnement en dehors du soin direct, une meilleure acceptation des modifications du schéma corporel et une anticipation des risques.

Dans ce but nous avons mis en place l'atelier collectif (At) « Massage et cicatrisation ».

Objectifs

Cet At collectif est proposé aux patientes (ptes) avant ou après chirurgie. L'objectif pédagogique principal est l'apprentissage des gestes utilisés pour l'automassage et donc l'acquisition de compétences, en vue de la prévention des complications (brides, rétractions, douleurs) ainsi que de la préparation de la peau aux traitements adjuvants.

L'objectif secondaire est d'initier une démarche d'acceptation et de renforcement de l'image corporelle.

Méthode

L'équipe constituée d'un chirurgien, d'un kinésithérapeute et d'une IDE invite les ptes à s'exprimer grâce à l'outil « l'arbre de Pip Wilson ». Puis les différents moyens de prendre soin de la cicatrice sont abordés à l'aide d'un métaplan. L'éducateur présente ensuite les différentes techniques chirurgicales, les étapes de la cicatrisation ainsi que les techniques de massages. Lors de la phase pratique, chaque participant mettra en œuvre son apprentissage.

Un questionnaire est renseigné avant et après l'At. Les connaissances acquises sont évaluées par le biais d'images de situations. La satisfaction est mesurée en fin d'At. Un suivi éducatif est envoyé à 2 et 12 mois après l'At.

Résultats

De février-juin 2021, 15 ptes, d'âge moyen 48 ans [médiane 47 ans; range 36-64 ans] ont suivis des At. 47% des ptes disent savoir prendre soin de leur cicatrice avant l'At contre 93% après. 93% des pts se sentent capables d'appliquer ce qu'elles ont appris et 100% recommanderaient cet At à

d'autres ptes. 100% des ptes ont compris l'intérêt de l'automassage dans l'optimisation du résultat cosmétique, fonctionnel et algique de l'intervention.

Discussion

L'efficacité de la massothérapie cicatricielle est reconnue pour les grands brûlés. Cet At destiné à optimiser la cicatrisation post chirurgie oncologique a reçu un accueil très favorable des ptes. Les informations sont acquises comme en témoigne l'intention de modification du comportement évaluée en fin d'atelier. L'impact de l'éducation sur la douleur, le résultat cosmétique et la gestion des complications sera évalué à 12 mois de l'At. L'âge moyen de l'échantillon est faible, non représentatif de la population habituelle avec un cancer du sein. Il conviendrait d'étendre ces ateliers à des populations plus larges.

Conclusion

Initiée en période COVID, cette démarche a reçu un accueil positif des ptes. Les premiers résultats sont encourageant. L'évaluation à distance nous permettra de mesurer l'impact de l'ETP sur les séquelles. Les résultats actualisés seront présentés.

1.Delrieu L, Bouaoun L, Fatouhi DE, et al. (2021) Patterns of Sequelae in Women with a History of Localized Breast Cancer: Results from the French VICAN Survey. *Cancers* 13(5) : 1161-78