



S05 : Enquête RÉALITÉS 2 : Impact de la maladie et de sa prise en charge sur la qualité de vie des patientes atteintes d'un cancer du sein métastatique.

Titre

- Français :** Enquête RÉALITÉS 2 : Impact de la maladie et de sa prise en charge sur la qualité de vie des patientes atteintes d'un cancer du sein métastatique.
- Anglais :** RÉALITÉS 2 French Survey: Impact of the disease and its treatments on the quality of life of patients with metastatic breast cancer.

Auteurs

S GUIU (1), C LEFEUVRE-PLESSE (2), L GUÉROULT-ACCOLAS (3), D DEBIAIS (4), I MOLEY-MASSOL (5), JS FRENEL (6)

(1) , , Institut régional du Cancer, 34298, Montpellier Cedex 5, France

(2) , , Centre Eugène Marquis, 35042, Rennes Cedex, France

(3) , , Association PATIENTS en réseau, 75006, Paris, France

(4) , , EUROPA DONNA, 75013, Paris, France

(5) , , Hôpital Cochin, 75014, Paris, France

(6) , , Institut de Cancérologie de l'Ouest, 44805, Saint Herblain, France

Responsable de la présentation

Nom : GUIU

Prénom : Séverine

Adresse professionnelle : Institut régional du Cancer, avenue des Apothicaires

Code postal : 34298

Ville : Montpellier Cedex 5

Pays : France

Newsletter : 0

Mots clés

Français : Cancer du sein métastatique, traitement, effets secondaires, qualité de vie

Anglais : Metastatic breast cancer, treatment, side effects, quality of life

Spécialité

Principale : Oncologie - Fertilité

Secondaire : Soins de support

Texte

Le cancer du sein métastatique (CSm) et les traitements qui lui sont associés peuvent impacter considérablement la qualité de vie des patientes (QdV) (1). Néanmoins, peu de travaux adressent directement le vécu des patientes et les solutions pour améliorer leur QdV (2).

RÉALITÉS 2 est une enquête miroir médecins/patientes réalisée en 2020 auprès de 57 médecins et 269 patientes et dont l'un des objectifs est d'évaluer la qualité de vie et la prise en charge des patientes atteintes de CSm. Les médecins participants ont été invités à collecter des données sur le vécu des patientes, leur avis quant à la consultation d'annonce métastatique et leur compréhension de la maladie et de ses traitements.

Les patientes atteintes de CSm déclarent être impactées par la maladie dans leur vie quotidienne. Cité par 44% des femmes, l'état physique (fatigue, perte d'énergie, douleurs) est la principale difficulté recensée liée au cancer, devant l'impact psychosocial (cité par 24% des patientes) et les contraintes de la vie quotidienne (cité par 22% des patientes).

Cet impact lié à la maladie et/ou au traitement, est davantage rapporté chez les patientes traitées par chimiothérapie (CT), qui évaluent les difficultés rencontrées à 6,2/10 ; note sensiblement supérieure à celles attribuées par les patientes sous hormonothérapie (HT) (4,7/10) ou thérapie ciblée (TC) (5/10). Par rapport aux patientes CSm traitées par CT, les patientes traitées par TC et par HT sont plus nombreuses à se sentir bien avec leur traitement (84% et 78% vs 65%) et sont moins nombreuses à le trouver contraignant (33% et 27% vs 61%).

Les principaux effets indésirables rapportés lors de la prise des traitements sont la fatigue, la perte de cheveux, les douleurs et les vomissements, cités respectivement dans 53%, 41%, 49% et 36% des cas par les patientes ; information corroborée par les médecins. Selon 82% des patientes sous CT, ces effets indésirables sont attribuables à leur traitement, alors que seules 61% des patientes sous HT et 66% des patientes sous TC partagent cet avis. Les médecins estiment également que les effets secondaires sont davantage cités chez les patientes sous CT.

Concernant les informations apportées lors de la consultation d'annonce métastatique, les patientes sont relativement positives. 78% d'entre elles estiment que leur médecin a pris le temps de les écouter et 73% d'entre elles ont pu poser leurs questions. Néanmoins, pour 58% des médecins interrogés, les informations apportées restent difficiles à comprendre pour une minorité de patientes.

Les résultats de RÉALITÉS 2 mettent en évidence l'impact de la maladie et de ses traitements sur la QdV des patientes atteintes de CSm. Le traitement par CT semble sensiblement plus

impactant que ceux par thérapie ciblée ou hormonothérapie. L'enquête RÉALITÉS 2 fait suite à l'enquête RÉALITÉS 1, réalisée en 2015 auprès de 230 femmes atteintes de CSm.

(1) Müller V, Nabieva N, Häberle L et al. (2018) Impact of disease progression on health-related quality of life in patients with metastatic breast cancer in the PRAEGNANT breast cancer registry. *The Breast*. 37: 154-160.

(2) Willis K, Lewis S, Ng F, Wilson L. (2015) The experience of living with metastatic breast cancer-a review of the literature. *Health Care Women Int*. 36(5):514-42.