



A02 : Mon PARCOURS DE VIE : le cancer du sein

Titre

Français : Mon PARCOURS DE VIE : le cancer du sein

Anglais : My life path : the breast cancer

Auteurs

L UWER (1), A BERGER (2), F BOURGOGNON (3), A HENRY (3), L DEMARCHE (3), C CHARRA-BRUNAUD (4), B CUTULI (5), JP FYAD (6), JL BAGOT (7), L MARTINI-HUBRECHT (8)

(1) Oncologie médicale, Institut de Cancérologie de Lorraine, Avenue de Bourgogne, 54511, VANDOEUVRE LES NANCY, France

(2) Oncologie médicale, Institut de Cancérologie de Lorraine, Avenue de Bourgogne, 54511, VANDOEUVRE, France

(3) SISSPO, Institut de Cancérologie de Lorraine, Avenue de Bourgogne, 54511, VANDOEUVRE, France

(4) Radiothérapie, Institut de Cancérologie de Lorraine, Avenue de Bourgogne, 54511, VANDOEUVRE, France

(5) Radiothérapie, Institut de COURLANCY, 38 route de Courlancy, 51100, REIMS, France

(6) Chirurgien, Privé, 17 place Carrière, 54000, NANCY, France

(7) Médecin Homéopathe, Groupe ST VINCENT, Place des halles, 67000, STRASBOURG, France

(8) Médecin acupuncture, Groupe ST VINCENT, 9 A rue de la paix, 67205, OBERHAUSBERGEN, France

Responsable de la présentation

Nom : UWER

Prénom : Lionel

Adresse professionnelle : Avenue de Bourgogne

Code postal : 54511

Ville : VANDOEUVRE LES NANCY

Pays : France

Newsletter :

Mots clés

Français : cancer du sein, diagnostic et traitement, soins de support, mon bien-être

Anglais : breast cancer, diagnosis and treatment, supportive care, my wellness

Spécialité

Principale : Soins de support

Secondaire : Oncologie - Fertilité

Texte

« Mon PARCOURS DE VIE : le cancer du sein » et « Mon PARCOURS DE VIE, le cancer du sein, pour préserver mon bien-être » sont des documents d'informations destinés à toutes les femmes atteintes d'un cancer du sein.

Ils sont diffusés à l'échelon national par les professionnels de santé impliqués. Ils sont remis gracieusement.

Il s'agit d'ouvrages innovants, illustrés par Charlotte COTTEREAU, une artiste vendéenne, écrit par un oncologue médical et une infirmière de coordination, avec la contribution de plusieurs experts et la relecture d'un médecin de soins de support et d'une psychologue.

Les textes sont concis, avec des mots simples, compréhensibles, illustrés joyeusement, avec beaucoup de douceur.

« Mon PARCOURS DE VIE : le cancer du sein » aborde l'annonce, le sein (symbole de féminité, sexualité et maternité), le bilan initial, le diagnostic histologique (le type histologique, le grade tumoral, le Ki67, les récepteurs hormonaux, la protéine HER2), le parcours de soin, les traitements et leurs indication : la chirurgie, les traitements médicaux (la chimiothérapie, les thérapie ciblée, l'hormonothérapie), la radiothérapie, la tolérance au traitement, les soins de support, la reconstruction mammaire, la recherche clinique, l'oncogénétique, la surveillance.

La conclusion a été rédigée par Monsieur le Pr François GUILLEMIN : l'information médicale est difficile à assimiler car les mots et les concepts nous sont étrangers. Le contenu est dense et brutale. L'esprit est perturbé par l'émotion. Il faut s'aménager une clairière d'espace et de temps afin que l'attention puisse se concentrer pour retrouver dans ce livrr les termes prononcés lors de la consultation et en comprendre la logique. Il faudra revenir plusieurs fois dans cette clairière. La générosité est une qualité que laisse entrevoir ce livret. Elle exige des engagements de plus en plus profonds : sympathie, empathie, compassion, solidarité. Nous espérons que vous trouverez dans les rapports humains à l'hôpital est hors de l'hôpital ces dispositions d'âme. L'épreuve injuste que l'on ne peut pas changer peut conduire au seuil de l'abandon mais réveille la force de la vie pour résister dans l'épreuve et revivifier les valeurs essentielles ».

Ce tome a été édité en septembre 2020, imprimé à ce jour à 7000 exemplaires. Il a reçu le soutien en janvier 2021 de la Société Française de Sénologie et Pathologie Mammaire.

« Prenez soin de vous. N'hésitez pas à vous faire plaisir, à vous écouter, à écouter votre corps et votre cœur. Vous serez peut-être une autre

personne, ou bien la même personne enrichie de nouvelles valeurs ». Voici la 1ère phrase de la préface de « MON PARCOURS DE VIE : le cancer du sein : pour préserver mon bien-être ».

Ce nouveau livre aborde le bien-être, le bien-vivre, la qualité de vie avec la maladie et les traitements.

Le bien-être est, par définition, très intime et personnel. Sa perception est variable d'une personne à une autre. Toutefois, il est si important quand notre corps, notre âme sont malmenés : par la maladie, par l'environnement. Il n'est pas un acquis, il faut parfois le chercher ; dans tous les cas, le préserver. C'est un trésor qui mérite notre attention voire notre bienveillance au quotidien.

"A l'annonce de cette maladie, ce n'est sans doute pas cela qui vous est venu à l'esprit, ou peut-être vous êtes-vous dit que ce n'était pas la priorité du moment. Cependant, trouver un équilibre physique et psychique, une harmonie permet de vivre cette expérience de la maladie sans doute un peu moins douloureusement."

Ce nouvel ouvrage apporte, à l'aide de données objectives, une lumière de curiosité sur ce sujet, sur tout ce qui pourrait vous aider : la socio-esthétique, la kinésithérapie, l'activité physique, l'alimentation, l'accompagnement psychologique, la méditation en pleine conscience, l'hypnose, la sophrologie, l'homéopathie, l'acupuncture, la sexologie et l'intimité, les cures thermales.

Sans être exhaustif, il présente diverses voies pour accompagner, entourer, aider, cheminer au mieux ce parcours de vie. Il ne s'agit ni « d'un livre de recettes », « ni d'un catalogue ».

Il a été édité en septembre 2021. Il sera consultable en ligne dès octobre, comme l'est déjà le précédent, sur « www.monparcoursdevie.fr ».

Vous pourrez offrir ces livres à vos patientes pour les aider dans leur parcours de soins, de vie, afin d'améliorer leur qualité de vie, et leur apporter espoir, sourire et apaisement.