46ES JOURNÉES DE LA SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE SÉNOLOGIE ET DE PATHOLOGIE MAMMAIRE
PALAIS DES CONGRÈS | BORDEAUX
DU 19 AU 21 NOVEMBRE 2025
Organisatrices
Monica Arnedos (Bordeaux)
Christine Tunon de Lara (Bordeaux)
Prise en charge et traitement personnalisés : (R)Évolutions récentes
SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE SÉNOLOGIE ET DE PATHOLOGIE MAMMAIRE

S01 : L'Impact de l'Escrime Adaptée dans la Prise en Charge des Patientes atteintes de Cancer du Sein : Une Étude Prospective Monocentrique

Titre

Français : L'Impact de l'Escrime Adaptée dans la Prise en Charge des Patientes atteintes de Cancer du Sein : Une Étude Prospective Monocentrique

Anglais : The Impact of Adapted Fencing in the Management of Breast Cancer Patients: A Prospective Monocentric Study

Auteurs

S VAUTIER RIT (1), P MICHEL (2)
(1) Sénopôle, NOVO , 6 avenue de l'Ile de France, 95300, PONTOISE, France
(2) USRC, NOVO, 6 avenue de l'Ile de France, 95300, PONTOISE, France

Responsable de la présentation

Nom : VAUTIER RIT
Prénom : Sophie
Adresse professionnelle : 6 avenue de l'Ile de france
Code postal : 95300
Ville : PONTOISE
Pays : France
Newsletter : 1
Inscription PJS : 0

Mots clés

Français : Cancer du sein, Activité physique, Qualité de vie, Escrime
Anglais : Breast cancer, Physical activity, quality of life, fencing

Spécialité

Principale : Soins de support

Texte

Contexte
L'activité physique (AP) réduit le risque de cancer du sein (1) et améliore la qualité de vie des patientes, mais beaucoup diminuent leur AP après le diagnostic.

Objectifs
Nous avons mis en place un programme d'escrime adaptée à l'hôpital NOVO (Pontoise, France) pour ses bénéfices physiques, psychologiques et sociaux. Cette étude évalue son impact objectif sur la qualité de vie.

Méthodes
Étude prospective monocentrique menée entre 2015 et 2022, incluant des patientes atteintes de cancer du sein. Le questionnaire SF-36 a été utilisé au début et après 20 séances d'escrime adaptée. Les scores physiques et mentaux ont été analysés statistiquement. Les ressentis à mi-parcours ont été recueillis via un questionnaire simplifié.

Résultats
Sur 102 patientes ayant découvert l'escrime, 58 ont poursuivi, et 29 ont complété les 20 séances avec évaluation finale. Les scores SF-36 ont montré une amélioration significative de la qualité de vie, tant physique (fonctionnement physique, santé générale) que mentale (fonctionnement social, santé mentale). À mi-parcours, 2/3 des patientes rapportaient une amélioration physique et psychologique marquée. L'activité a été perçue comme bénéfique par toutes, notamment pour la rééducation de l'épaule et la réduction de l'isolement social.

Discussion
Les résultats confirment que l'escrime adaptée améliore la qualité de vie des patientes après un cancer du sein, en alignement avec la littérature sur les bénéfices des activités physiques adaptées (2). L'escrime favorise une réhabilitation fonctionnelle ciblée, réduit l'isolement social et procure un soutien psychologique grâce à son aspect ludique et collectif. Contrairement aux données de la cohorte CANTO (3) et à la littérature scientifique

qui rapportent une dégradation de la qualité de vie (QoL) après un cancer du sein, notre étude montre une amélioration significative dès 10 séances d'escrime, confirmée après 20 séances. Cette activité semble prévenir le déclin attendu et favoriser une meilleure réhabilitation physique et mentale, indépendamment du profil socio-économique ou des traitements reçus.

Conclusion

L'escrime adaptée constitue une approche prometteuse pour optimiser la réhabilitation globale des patientes après un cancer du sein. Son intégration dans le parcours de soins pourrait prévenir la détérioration attendue de la qualité de vie, tout en offrant une amélioration significative.

Bibliographie

1. Zagalaz-Anula N, Mora-Rubio MJ, Obrero-Gaitan E. Recreational physical activity reduces breast cancer recurrence in female survivors of breast cancer: A meta-analysis. Eur J Oncol Nurs. 2022;59:102162.
2. 7. Ficarra S, Thomas E, Bianco A, et al. Impact of exercise interventions on physical fitness in breast cancer patients and survivors: a systematic review. Breast Cancer. 2022;29(3):402-418..
3. Vaz-Luis I, Cottu P, Mesleard C, et al. UNICANCER: French prospective cohort study of treatment-related chronic toxicity in women with localized breast cancer (CANTO). ESMO Open. 2019;4(5):e000562. doi:10.1136/esmoopen-2019-000562. eCollection 2019