

## Essai pilote d'intervention sur le mode de vie pour réduire le risque de cancer du sein: une étude randomisée

Pilot of lifestyle InterventiON to reducE brEaSt cancer Risk (PIONEER): a randomised study  
Jennifer E Rusby, Rebekah Law, Adam Brentnall, Hui Zhen Tan, Katherine Krupa

### Context

- Vingt trois pour cent (23%) des cancers du sein sont évitables (1)
- Les facteurs de risque modifiables de cancer du sein telles que la prise de poids post-ménopausique, l'inactivité physique, la consommation d'alcool et l'absence de l'allaitement sont peu connus parmi les femmes
- De nombreuses femmes arrivent à la clinique de diagnostic du sein avec des symptômes qui ne représentent pas un cancer et ce rendez-vous représente une «occasion de sensibilisation» où des informations peuvent être fournies et un changement d'habitudes peut commencer

### Objectifs

- L'essai randomisé PIONEER ([www.clinicaltrials.gov](http://www.clinicaltrials.gov) NCT04574063) avait l'objectif premier d'évaluer 3 méthodes pour soutenir un changement d'habitudes.
- Les objectifs secondaires étaient de mesurer l'évolution du poids, de l'activité physique et de la consommation d'alcool après 1 an

### Méthodes

Des femmes sans cancer âgées de 30 à 60 ans ont été recrutées dans des cliniques de diagnostic ou cliniques de dépistage à risque modéré dans nos deux sites hospitaliers

Après avoir rempli des questionnaires de base, calculé le risque à la version 8 de Tyrer Cusick et collecté des données pertinentes sur leur mode de vie, elles ont défini un objectif / but de changement d'habitudes visant à réduire leur risque de cancer du sein.

Elles ont été informées de leur groupe de randomisation et de leur risque estimé de cancer du sein. Les femmes présentant un risque inférieur à celui de la population ont été exclues. Les participantes ont été randomisées dans l'un des trois groupes suivants:

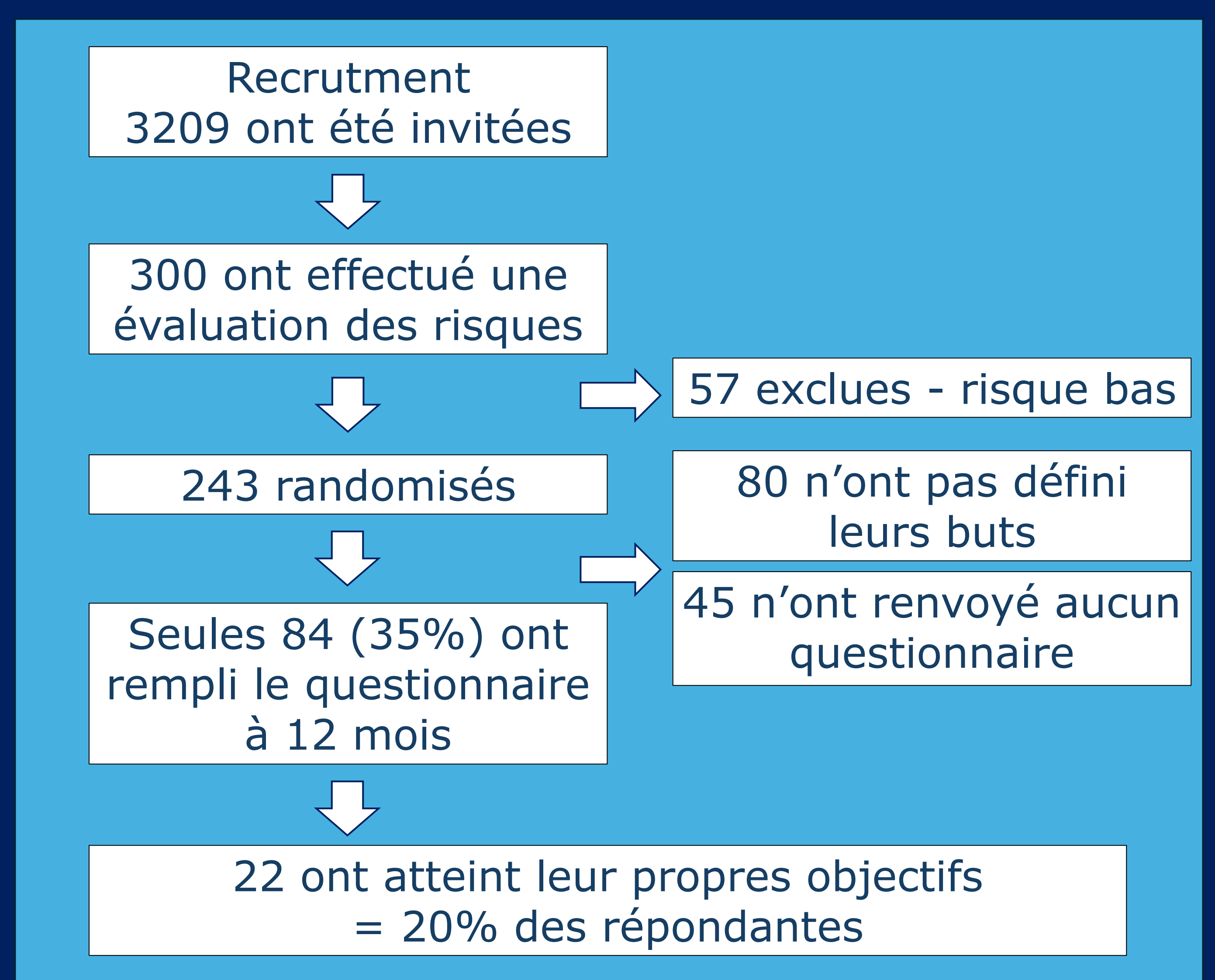
1. soins **standard** (recevant une brochure sur les facteurs de risque de cancer du sein)
2. similaire au groupe 1 **plus accès à un exercice d'établissement de buts** sur mesure en ligne et à un **site Web** d'informations complémentaires, ou
3. similaire au group 2 **plus 3 séances de soutien** par les pairs facilités (en ligne à cause de la pandémie)

Les questionnaires sur leur mode de vie ont été répétés à 3, 6 et 12 mois.

Les participantes présentant un risque modéré ou élevé (> 17 % de risque à vie) se sont vu proposer une consultation pour discuter de chimioprévention.

### Résultats

- L'interprétation des résultats est limité par l'abandon prématuré
- Seulement 20% des répondantes ont atteint leur propre but et les intervalles de confiance se chevauchaient entre les groupes d'intervention attribués
- Il y avait une diminution médiane de 3 unités de la consommation d'alcool chez les répondantes à 12 mois (EIQ - 10 à +3 unités)
- 14/182 (7,7%) avec un risque modéré ou élevé ont accepté une prescription de chimioprévention (2).



### Discussion

Aucune conclusion définitive ne peut être tirée

Élargir le réseau, utilisant les messages textes, et l'automatisation peuvent également améliorer l'efficacité.

### Conclusion

Les études de prévention nécessitent une population large et une intervention peu coûteuse. Maintenir l'engagement au-delà de l'évaluation des risques dans une étude sur le mode de vie à faible contact est un défi.

### Références

1. <https://www.cancerresearchuk.org/health-professional/cancer-statistics/statistics-by-cancer-type/breast-cancer>
2. Law et al Preventative therapy for breast cancer: a clinical experience Breast Cancer Research and Treatment. 2023. <https://doi.org/10.1007/s10549-023-06985-1>