

CO-CRÉATION D'UN SOUTIEN-GORGE DE SPORT POUR LES PATIENTES ATTEINTES D'UN CANCER DU SEIN

Introduction

Les bienfaits de l'activité physique (AP) en oncologie sont bien connus et il s'agit d'un traitement non médicamenteux à mettre en œuvre tout au long du traitement et dans la vie de tous les jours.

L'un des obstacles à sa pratique peut être un sous-vêtement mal adapté.

Le Centre Oscar Lambret (COL), l'entreprise Decathlon et des patientes touchées par un cancer du sein ont collaboré à la création d'une brassière pour la pratique du sport.

Méthodes

Plusieurs étapes ont été réalisées de 2019 à 2021 :

Rencontres entre l'équipe du COL et de Decathlon

- D'une part pour expliquer les problèmes rencontrés par les femmes atteintes d'un cancer du sein suite aux différents traitements, les répercussions et les points de vigilance, les bénéfices de l'AP en oncologie
- D'autre part pour voir le processus de recherche et de test pour la création d'un nouveau vêtement

Enquête auprès de plus de 100 femmes

- Pour mieux comprendre leurs attentes sur les caractéristiques d'un soutien-gorge idéal pour l'AP

Entraînement commun et événement sportif de course/marche de 5 kms en 2019

- Pour renforcer la cohésion des 3 équipes (COL, Decathlon, patients et leurs proches)



8 prototypes créés et testés

- dont certains avec une poche pour accueillir une prothèse externe
- avec à chaque étape une évaluation et prise en compte



des commentaires des patients participant au programme **Mon Sport Santé** du COL



Essai brassière par des patientes

Tests spécifiques sur brassière

- Afin que le modèle intégrant une poche pour port de prothèse externe soit reconnu comme dispositif médical : tests de vieillissement du dispositif sur mannequin, simulant les impacts lors de la pratique sportive sur le soutien-gorge et pour s'assurer de l'absence de dégradation de la prothèse

Evaluation de la satisfaction des patients

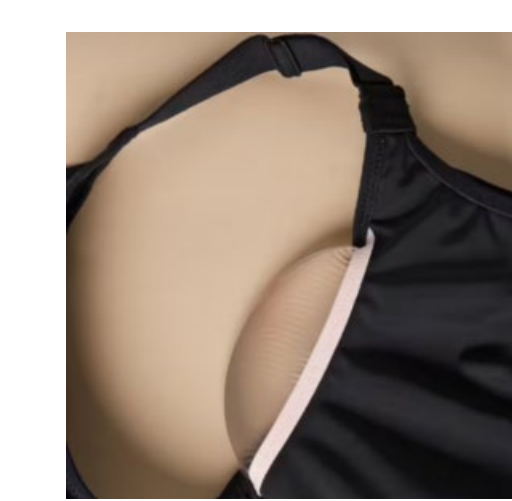
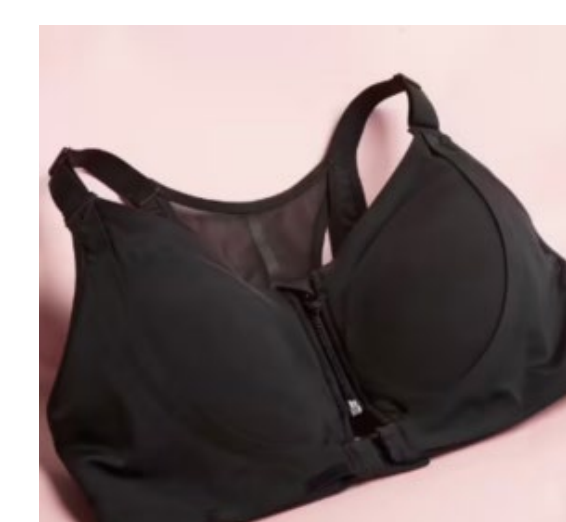
- Par questionnaire auto-administré, et d'autre part par appel téléphonique du médecin

Résultats

2 soutiens-gorge ont été conçus :

Jogkokoon :

- Avec un système de fermeture éclair et d'ajustement sur le devant
- Une matière co-validée avec les patientes pour plus de douceur sur la peau
- Des coutures intérieures limitées au minimum



JogKokoon + : avec une poche pour prothèse mammaire (dispositif médical validé)

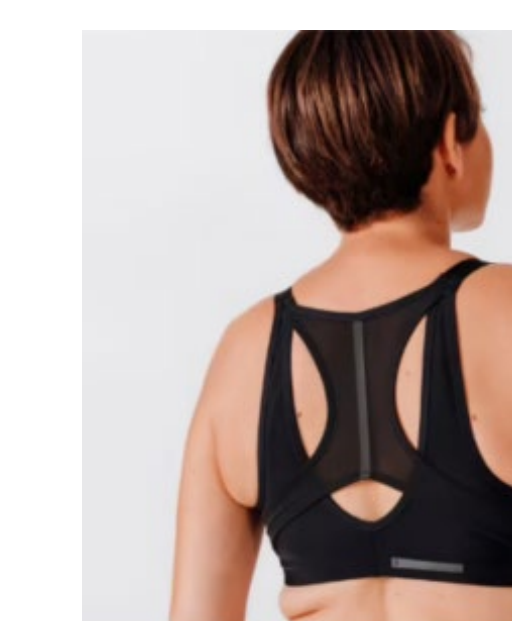
La satisfaction a été mesurée :

- ✓ **Soutien de la poitrine** : réduit les impacts sur la poitrine de 35 %

lors de la pratique de sports à fort impact.

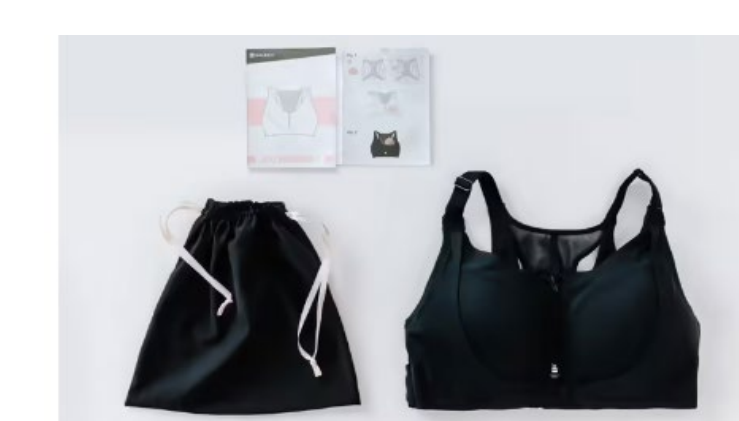
- ✓ **Facilité d'habillage** : Fermeture zippée, réglage facile des bretelles sur le devant.

- ✓ **Douceur** : Le tissu est très doux pour la peau



Ces brassières sont disponibles depuis mars 2021

- dans les magasins Decathlon et en ligne pour Jogkokoon
- en ligne uniquement pour Jogkokoon +



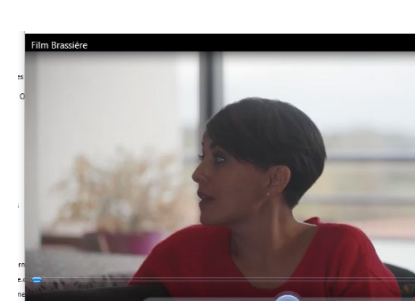
Une enquête post-achat, envoyée par mail, a été réalisée par Decathlon entre 11/2021 et 1/2023 auprès des acheteuses de soutiens-gorge JogKokoon et JogKokoon + en France.

Conclusion

La collaboration fructueuse entre des soignants d'un centre Unicancer, des experts en sous-vêtements de sport et des patientes a abouti à la création d'un soutien-gorge qui tient compte des besoins des personnes touchées par un cancer du sein.

Ce soutien-gorge est destiné aux femmes qui recherchent un grand confort lors de leurs activités sportives et sa conception offre un haut niveau de soutien.

Témoignages - <https://www.youtube.com/watch?v=O-H9Blxtuy4>



contact : l-vanlemmens@o-lambret.fr